ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PAF** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ N/A

1.2 Localidad: **VEREDA MORTIÑO**

2. Linea: **CUERPO Y MENTE**

2.1. Fecha de Ejecución:

24	10	22	al	24	10	22

2.2. Nombre del encuentro: **Alimentación Saludable**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _**NUBIA ESPERANZA ARENAS / YAMILE ANDREA VIANA (NUTRICIONISTAS)**_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la alimentación saludable como parte de un estilo de vida y su importancia para la salud a través de la actividad propuesta.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae alimentarse como estilo de vida.
3. Fomentar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	**1**. Convocar a 37 personas mayores con capacidad cognitiva con el apoyo del área física, ocupacional y nutrición a la participación de la charla. **2.** Disponer del espacio para la realizacion de la actividad (Marquesina). **3**. Previamente se ubica parlante y micrófono para dar inicio a la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1**. Se dá inicio a la actividad con 30 personas mayores con capacidad cognitiva. **2.** Se inicia la socialización sobre la temática alimentación saludable por medio de una canción. **3**. Se dá inicio a la actividad para reforzar en las personas mayores con capacidad cognitiva, los conocimeintos previos sobre alimentación saludable, encaminado al bienestar integral de la persona mayor. **4.** Las personas mayores participaron activamente en el aprendizaje de la canción. .
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Retroalimentación sobre la importancia para la vida diaria el alimentarse saludablemente. **2 .**Se realizó dirección y acompañamiento durante el desarrollo de la actividad. **3.** Se tomó registro fotográfico.

3.4.RECURSOS

Parlante Micrófono Espacio (Marquesina)	Nutricionistas Fisioterapeuta Educador físico Terapia Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. Las personas mayores participaron activamente, por otro lado se observó el gusto por la actividad. **2**. En total participaron 40 personas mayores demostrando sus capacidades y destrezas en la realizacion de la actividad. En contancia firman:
Dra. Myriam Moreno Ángel Adultos Mayores: Jorge Patiño, Álvaro Giraldo y Claudia Gutierrez.
Fecha de evaluación del encuentro: 24 de octubre de 2022
Nombre del profesional que evalúa: Yamile Andrea Viana / Nubia Esperanza Arenas







